



# くすのき

2023.7  
第85号

題字 森下啓明  
愛知県立成章高等学校PTA発行

## 目次

■ 思いを紡ぐ..... 1	■ 1年生担任紹介 ..... 3
■ 時間のマネジメント..... 1	■ 教育実習を終えて..... 3
■ 令和5年度PTA役員 ..... 2	■ 令和4年度卒業生の進路 ..... 3
■ 令和5年度前期生徒会役員 ..... 2	■ 令和5年度部活動結果 ..... 4・5
■ 頑張る経験をしよう..... 2	■ 大会報告..... 6
■ 令和5年度人事異動 ..... 2	

### 思いを紡ぐ



PTA会長 藤井元大  
日頃よりPTA活動にご理解ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

本年度PTA会長を仰せつかりました藤井元大です。どうぞよろしくお願ひ致します。

コロナ対策も5月8日に5類に引き下げられ、学校行事もコロナ禍前の状況に段々と戻ってくるのでは

ないでしょうか。人との出会いは財産であり、無事コロナが終息することで、人との出会いも戻ってくることを願っています。

さて今現在、不安定な世界情勢の渦中にあります。ウクライナとロシアに象徴されるように世界の二極化が鮮明となり、イデオロギーの対立は激化する一方です。また、日本では少子高齢化の問題を抱え、現役世代の社会保障の増加は避けられそうにありません。

その10年後20年後の日本を支えていく世代が、今の高校生であると考え、子供達に少しでも、今の現状、将来の日本の姿を伝えていくことが大切であると考えています。特に高校生の3年間は、親や先生と密接に話せる実質最後の3年間であるかもしれません。そう思うと、子供とコミュニケーションをとりながら、10年先の未来を想像させることは必要なのだと思います。

どのような時代がこようと、目標をもって努力を続けることが一番大切だと思います。努力して失敗と成功を積み重ねることによって、芯の強い人間になっていくと思います。この成章高校で、目標をもって部活や勉強を頑張ること。頑張れる人には良い仲間が集まります。仲間と一緒に成長し、10年先でも笑って話せる友達を作ってほしいです。

最後になりますが、今年度はPTAとして空調設備の問題と、生徒数の減少にともなう問題など決断しなければいけない課題があります。

高校生活をよりよく充実させるためにも、会員の皆様のご理解とご協力を賜りますよう、宜しくお願ひ致します。

### 時間のマネジメント



校長 青山昌俊

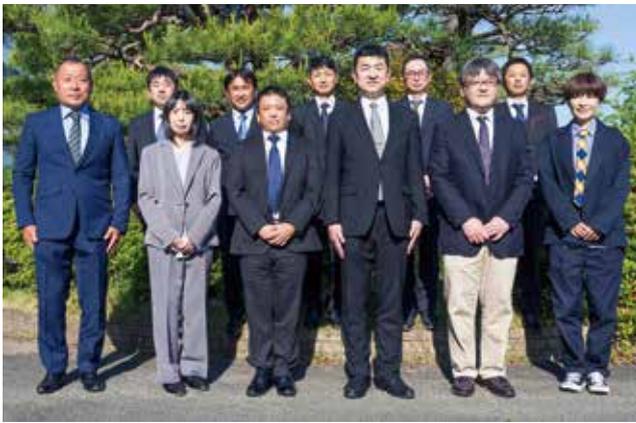
令和5年度がスタートして早3か月が過ぎました。新型コロナウイルスについては、5月からは感染法上の扱いが2類から5類に引き下げられ教育活動も正常化を目指す中、生徒たちは「文武両道」を合い言葉に、勉強に部活動に一生懸命取り組んでいます。

さて、生徒の皆さんは自分の時間の使い方について考えたことがありますか？私は皆さんに時間のマネジメントができる人になってほしいと思います。要は、自分の責任で自分の時間を管理するスキルを身に付けてほしいのです。1日24時間の時間は、誰にも等しく与えられています。しかし、その使い方は人それぞれで、時間の使い方が上手な人と、いつの間にか時間を浪費してしまう人がいます。いかに時間を管理して、与えられた24時間を効率的に使うかは、高校生活の成否を分けるものともなります。時間が足りない、間に合わないという状況の中で、人生の岐路となるような、大切な試験に臨むことになるかもしれません。また、このスキルは、将来においても、例えば仕事の割振りとか、私生活のための時間の確保とか、毎日の生活の充実度にもかかわるものとも言えます。そこで、私からの一つの提案は、スケジュールの見える化です。メモを作成してみてください。例えばゲームをしたいなら、あるいは、どうしてもYouTubeを見てしまうなら、初めからきちんとスケジュールに盛り込みましょう。同時に勉強時間を決め、その時間は死守します。なんとなく流れてしまう時間は絶対に作らず、寝る前にその日の達成度を確認してください。皆さんには、時間に追われるのではなく、自分から時間をコントロールしていく高校生活を目指してほしいと思います。

今年度も、生徒一人一人が充実した高校生活を送ることができるよう、職員一同最善を尽くします。保護者の皆様には、本校の教育活動への御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 令和5年度PTA役員

PTA会長	藤井 元大	PTA書記	林 浩己
PTA副会長	柴田 裕樹	PTA書記	林 哲志
PTA副会長	久保 明美	PTA書記	中村 友彦
PTA副会長	近藤 めぐみ	PTA会計	闌目 和吉
PTA副会長	犬塚 康隆	PTA会計	市川 三枝子
PTA副会長	石原 孝幸	PTA監事	鈴木 規文
PTA副会長	青山 昌俊	PTA監事	和田 聖二
		PTA監事	富田 裕昭



## 頑張る経験をしよう

1年学年主任 堀江 真太郎

新入生オリエンテーションで、「一生懸命頑張る経験をしてほしい」という話をしました。勉強や部活で一生懸命頑張ること。例えば失敗しても良いから、高校生活での様々な場面で一生懸命頑張ろうと話をしました。入学して3ヶ月経過しましたが、しっかり頑張ることができたでしょうか。

学校生活に慣れてきたこの時期、頑張らなくてもなんとなくになってしまうことがいろいろな場面に出てきている人もいると思います。そんなに勉強しなくてもテストで高得点がとれたり、そんなに頑張らなくても部活で試合に出られたりしていることもあるかと思いますが、ですが、その状況に満足してしまうと、あなたの成長はそこで止まってしまいます。

頑張って頑張って、上手くいかないことにチャレンジする。これはとても辛いことです。ですが、そこを乗り越えて、できなかったことができるようになります、それがあなたにとっての成長です。目標は人それぞれだし、力も人それぞれです。ですが、頑張った経験があなたを強くし、大きく成長させてくれます。

まだ高校生活は始まったばかりです。一生懸命頑張る経験をしよう。

## 令和5年度前期生徒会役員

会長	3の4 大羽 倅暢	文化委員長	3の4 横江 ひかり
副会長	3の4 朝倉 啓太	文化副委員長	3の4 岸 友杏里
書記	3の4 近藤 みふゆ	厚生委員長	3の4 岩田 吉平
書記	3の5 野中 結心	厚生副委員長	3の3 齋竹 和歩
会計	3の4 黒田 優空	運動委員長	3の4 小木曾 希泉
会計	3の4 宮本 凌	運動副委員長	3の4 宮田 姫歌
議長	3の3 平井 百理杏	集会委員長	3の4 鶴岡 芯理
副議長	3の5 久保 巴瑠奈	集会副委員長	3の4 中村 心奏



## 令和5年度人事異動

## 退職 (敬称略)

教諭	家庭	南 敦子	退職
実習助手		中 神 幸子	愛知県立成章高等学校 (再任用)
臨時的任用	地歴	鵜 飼 樹人	愛知県立豊橋南高等学校 (臨時的任用)
任期付任用	家庭	河 合 綾子	愛知県立渥美農業高等学校 (臨時的任用)
事務長		伊 藤 優子	退職

## 転出 (敬称略)

教諭	数学	中 島 弘量	愛知県立豊橋南高等学校
教諭	理科	中 村 浩士	愛知県立豊丘高等学校
教諭	保体	河 合 邦宗	愛知県立国府高等学校
教諭	芸術	宮 本 文子	愛知県立豊橋商業高等学校
教諭	商業	藤 江 佳奈枝	愛知県立豊橋商業高等学校

## 転入 (敬称略)

教諭	学	孤 田 貢史	愛知県立豊橋西高等学校
教諭	芸術	白 井 美玲	愛知県立豊橋商業高等学校
教諭	家庭	河 合 洋枝	愛知県立豊橋南高等学校
教諭	商業	高 井 耕志	愛知県立蒲郡高等学校
再任用	地歴	小 野 城治	愛知県立豊丘高等学校
再任用	理科	前 川 昭広	愛知県立蒲郡高等学校
再任用	保体	永 田 祐一郎	愛知県立福江高等学校
再任用	保体	大 林 省司	愛知県立豊橋南高等学校
再任用実習助手		中 神 幸子	愛知県立成章高等学校
臨時的任用	数学	酒 井 隆彰	愛知県立豊橋南高等学校
事務長		市 川 三枝子	愛知県立福江高等学校

## 教育実習を終えて

## 1年生担任紹介

担任 1組 荻野堅資	副担任 木藤裕史
2組 竹本晴美	堀江真太郎
3組 岡村真紀	小久保仁
4組 田端峻之	石田裕太郎
5組 高井耕志	林哲志
6組 脇田知美	河合洋枝
	永田祐一郎
	田中昭弘

- ・この実習を通じ、生徒の成長を間近に感じられる喜びや生徒の能力の伸長につながる授業を構成することの難しさとおもしろさを実感することができました。教師という職業の魅力を再認識できる機会をいただき、本当にありがとうございました。
- ・今回の実習で生徒に勉強を教える難しさと教師とはどういう仕事なのかを学ぶことができました。3週間という短い期間でしたが、たくさんの経験をさせていただき、本当にありがとうございました。
- ・実際に教育の現場に立たせていただくことで生徒との関わり方、授業の準備等についてより具体的な課題を見つけることができました。お忙しい中、ご指導いただきありがとうございました。



## 令和4年度卒業生の進路

## 1 国公立大学 合格先 現役合格数25名(過年度卒業生2名) 合計27名 ( )は過年度卒業生の内数

大学名	人数	大学名	人数	大学名	人数	大学名	人数	大学名	人数
横浜国立大学	1	信州大学	1	静岡大学	5	愛知教育大学	3	名古屋大学	1
三重大学	3	奈良女子大学	1	秋田県立大学	1	富山県立大学	4(1)	都留文科大学	1(1)
公立諏訪東京理科大学	1	静岡県立大学	1	愛知県立大学	1	滋賀県立大学	1	福知山公立大学	1
大阪公立大学	1								

## 2 私立大学 主な合格先(総・生・過年度卒業生含む) 現役合格数のべ277名

大学名	人数	大学名	人数	大学名	人数	大学名	人数	大学名	人数
駒沢大学	1	専修大学	1	東海大学	1	東京工科大学	2	東京女子大学	2
東京都市大学	1	東京農業大学	1	日本大学	1	明治大学	1	立教大学	1
神奈川大学	1	岐阜聖徳学園大学	9	静岡理工科大学	3	聖隷クリストファー大学	6	愛知大学	23
愛知医科大学	2	愛知学院大学	13	愛知学泉大学	2	愛知工業大学	11	愛知淑徳大学	6
金城学院大学	7	至学館大学	2	星城大学	1	大同大学	9	中京大学	14
中部大学	11	東海学園大学	5	豊橋創造大学	4	名古屋外国語大学	2	名古屋学院大学	2
名古屋学芸大学	5	名古屋商科大学	3	名古屋女子大学	1	南山大学	2	日本赤十字豊田看護大学	1
日本福祉大学	7	人間環境大学	3	藤田医科大学	1	名城大学	27	鈴鹿医療科学大学	2
京都精華大学	2	同志社大学	4	立命館大学	13	龍谷大学	4	大阪総合保育大学	2
大阪電気通信大学	1	関西大学	1	近畿大学	7	関西学院大学	1	徳島文理大学	1

## 3 短大・専門学校 主な合格先 短大は3学科合わせて、のべ8名、専門学校は、のべ44名 ( )は合格者数

- 【私立短大】 愛知医療学院短大(1) 愛知学泉短大(2) 愛知大短大部(1) 岡崎女子短大(2) 豊橋創造大短大(1) 名古屋柳城短大(1)
- 【専門学校】 愛知厚生連更生看護(2) 中日美容(2) 中部ビューティー・デザイン・デンタルカレッジ(2) 東三河看護(3) 豊橋市立看護(3) 豊橋歯科衛生士(4) 名古屋ウエディング&フラワービューティー学院(2) 名古屋スイーツ&カフェ(2) など

## 4 就職先 就職者は3学科合わせて30名(公務員を含む) ( )は就職者数

- (株)アイシン(2) 愛知海運産業(株)(1) 愛知みなみ農業協同組合(4) (有)一倉トミヤ(1) (株)ウエルド(1) 蒲郡信用金庫(1) (株)グッドスピード(1) (株)サンヨネ(1) スバル東愛知販売(株)(1) 田原土地改良区(1) 中部電力パワーグリッド(株)(1) (株)デンソー(1) 東京製鐵(株)田原工場(2) トヨタ自動車(株)(1) 豊橋商工信用組合(2) 豊橋農業協同組合(1) 日鉄カーボン(株)田原製造所(1) 社会福祉法人福寿園(1) フタバ産業(株)(1) プライムアースEVエナジー(株)(2) 吉田起業(株)(1) 愛知県警察(2)

令和5年度部活動結果（4月～6月）

令和5年6月現在（太字は県大会以上）

ソフトテニス

〈男子〉

第77回愛知県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技  
東三河支部予選会（4/16, 22, 23）

男子個人 第9位 河合皓哉・齋竹和歩 **【県大会出場】**  
男子団体 第4位 **【県大会出場】**

予選リーグ 成章3-0豊橋西 成章3-0福江  
成章2-1渥美農業  
決勝リーグ 成章3-0新城有教館 成章1-2豊丘  
成章0-3豊橋東 成章0-3豊川  
成章3-0時習館 成章2-1豊橋中央

第77回愛知県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技  
（5/20, 21）

男子個人 出場 河合皓哉・齋竹和歩

1回戦 1-4愛産大三河高校

男子団体 出場 成章2-1松陰 成章0-2岡崎城西

〈女子〉

第77回愛知県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技  
東三河支部予選会

〈個人戦〉 菰田・宮田ペア ベスト8 **【県大会出場】**  
伊藤・岩本ペア ベスト16  
鈴木・小木曾ペア ベスト32  
水野・霜山ペア ベスト32

〈団体戦〉  
予選リーグ（Bブロック）  
成章3-0田口（OP） 3-0豊橋西 3-0新城有教館  
Bブロック1位通過

決勝リーグ  
成章3-0時習館 0-3豊川 3-0国府 0-3豊橋中央  
3-0豊丘 1-2豊橋東  
総合4位 **【県大会出場】**

第77回愛知県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技  
〈個人戦5/20（土）〉

菰田・宮田ペア 0-4岡崎城西

〈団体戦5/21（日）〉  
成章2-1一宮興道 0-2豊川

ソフトボール

第77回愛知県高等学校総合体育大会ソフトボール競技  
東三河予選会

4/16 豊橋商業グラウンド  
成章×新城有教館 20：0 3回コールド

4/22 三河臨海A面  
成章×豊丘 5：0 成章×豊橋商業 7：1

4/29 豊丘グラウンド  
成章×豊川 4：0 成章×藤ノ花女子 8：1 東三大会優勝

第77回愛知県高等学校総合体育大会ソフトボール競技  
県大会（5/27 石巻運動広場）

成章×光ヶ丘女子 2：1 ベスト16

第77回愛知県高等学校総合体育大会ソフトボール競技  
県大会（5/28 ふれあいパーク風来）

人環大岡崎×成章 3：1 ベスト8

バスケットボール

第77回愛知県高等学校総合体育大会バスケットボール競技  
東三河支部予選会

一回戦 成章 123- 52 あいち情報専門学校  
二回戦 成章 32-128 桜丘

バドミントン

〈男子〉

・第77回 愛知県高等学校総合体育大会 三河支部予選会

◆団体戦 4月15日（土）

〔山田俊・加藤・河野・中村・山田稀・金澤〕

2回戦 本校 0-3 岡崎城西

1回戦 本校 3-0 豊橋東

◆ダブルス 4月16日（日）、23日（日）

県大会出場（ベスト16）山田俊・加藤

県Bトーナメント（ベスト32）中村・金澤、渡邊・杉原

4回戦 白井・山本、河野・山田稀

3回戦 齋藤琳・山中、鈴木悠・伊藤、齋藤礼・高橋

2回戦 太田・森下

出場 大森・松井、岩森・小野

◆シングルス 4月29日（土）

5回戦（ベスト32）加藤、山田俊

4回戦 河野、中村

3回戦 金澤、伊藤

2回戦 高橋、山中、杉原、鈴木寿

出場 鈴木悠、白井、山本、齋藤琳

・第77回 愛知県高等学校総合体育大会

◆ダブルス 5月27日（土）

2回戦 山田俊・加藤（ベスト32）

〈女子〉

・第77回 愛知県高等学校総合体育大会 三河支部予選会

◆団体戦 4月15日（土）、16日（日）

〔河合・渡邊・巻口・加藤・鈴木真・森下・高橋〕

第4位 **【県大会出場】**

3位決定 本校1-3安城学園

準決勝 本校2-3豊川

3回戦 本校3-2豊橋南

2回戦 本校3-0刈谷北

1回戦 本校3-0猿投農林

◆シングルス 4月22日（土）

5回戦 河合華琉、渡邊杏和、森下芽衣 ベスト32

4回戦 巻口陽菜、鈴木真歩

3回戦 井下愛良、加藤志帆、高橋明花

2回戦 鈴木ルナ、小川真央、黒田優空、小林実由、  
福田梨桜

1回戦 大河陽菜、豊田葵結

◆ダブルス 4月29日（土）、30日（日）

県大会出場

河合 華琉・渡邊 杏和 準々決勝 ベスト8

森下 芽衣・高橋 明花 5回戦 ベスト16

4回戦 巻口陽菜・加藤志帆

3回戦 鈴木真歩・鈴木ルナ

2回戦 井下愛良・小川真央、黒田優空・小林実由  
福田梨桜・大河陽菜

・第77回 愛知県高等学校総合体育大会 県大会

◆団体戦 5月20日（土）

〔河合・渡邊・巻口・加藤・鈴木真・森下・高橋〕

1回戦 本校 1-3 星城

◆ダブルス 5月27日（土）

森下芽衣・高橋明花

1回戦 不戦勝

2回戦 0-2 愛工大名電

河合 華琉・渡邊 杏和

1回戦 2-0 尾北

2回戦 1-2 向陽

バレーボール

〈男子〉

令和5年度愛知県高等学校総合体育大会バレーボール競技  
東三河支部予選会（4/29,30）

1回戦 成章20-25 15-25豊橋中央

〔女子〕

令和5年度愛知県高等学校総合体育大会バレーボール競技  
東三河支部予選会4月29日（土）  
1回戦 成章 25-3 25-3 御津あおば  
2回戦 成章 17-25 12-25 藤ノ花女子

弓道

総合体育大会 弓道競技 東三河支部予選会 5月3日（水）  
蒲郡市弓道場  
男子団体 【県大会出場】  
女子団体 第3位 【県大会出場】  
男子個人 第3位 杉原蒼惟 【県大会出場】  
河合竜杜、岩田吉平 【県大会出場】  
女子個人 第4位 前澤佳奈 【県大会出場】

愛知県高等学校総合体育大会 弓道競技  
一次 5月20日（土） 二次 決勝リーグ 5月21日（日）

日本ガイシスポーツプラザ弓道場

一次

男子個人 杉原蒼惟 8射4中（予選敗退）  
岩田吉平 8射7中 二次進出  
河合竜杜 8射8中 二次進出  
女子個人 前澤佳奈 8射3中（予選敗退）

男子団体

（河合竜杜・疋田棧士・岩田吉平・杉原蒼惟・石川陸空）

予選40射28中 予選2位で決勝リーグ進出

女子団体

（山田美和・中津川さくら・中村彩葉・小田ひなた・河邊愛佳）

予選40射23中（予選敗退）

二次

男子団体

（河合竜杜・疋田棧士・岩田吉平・杉原蒼惟・石川陸空）

決勝リーグ VS豊明高校 14中対9中で勝利

VS豊橋商業高校 13中対18中で敗北

VS星城高校 13中対9中で勝利

総合順位 第2位（東海大会出場）

男子個人

河合竜杜 12射7中 二次敗退  
岩田吉平 12射9中 2位決定戦へ進出  
遠近競射にて、2位（東海大会・全国大会出場）

第70回東海高等学校総合体育大会 弓道競技

（6月17日・18日） 静岡県武道館

男子団体

（河合竜杜・疋田棧士・岩田吉平・杉原蒼惟・石川陸空）

40射21中 予選敗退

男子個人

岩田吉平 8射8中 1位決定戦へ進出  
射詰競射にて4位

剣道

令和5年度愛知県高等学校総合体育大会東三河支部予選会  
（個人戦） 5/5 豊橋総合体育館

男子個人

河邊駿 1回戦出場

關目良介 2回戦出場

中川将成 2回戦出場

女子個人

河合美月 1回戦出場

（団体戦） 5/6 豊橋総合体育館

男子

1次リーグ予選

成章0-4国府

成章4-1御津あおば 1次リーグ2位

卓球

令和5年度愛知県高等学校総合体育大会卓球競技

東三河支部予選会

〈男子〉 4月30日（日）

学校対抗

3回戦 成章3-1国府

準決勝 成章0-3三谷水産

3位決定戦 成章1-3渥美農業 第3位

【県大会出場】

5月3日（水）シングルス

及川祥矢 第11位

【県大会出場】

5月4日（木）ダブルス

及川・大滝 ベスト12

〈女子〉 4月30日（日）学校対抗

2回戦 成章3-1豊橋中央

準々決勝 成章0-3豊川

5位決定戦 成章3-2小坂井

5位決定戦 成章0-3豊橋商業 第6位

令和5年度愛知県高等学校総合体育大会卓球競技愛知県予選会

〈男子〉 5月20日（土）

学校対抗

1回戦 成章1-3横須賀 1回戦敗退

5月21日（日）シングルス

及川祥矢 1回戦敗退

令和5年度国民体育大会卓球競技東三河支部予選会

〈男子〉 6月10日（土）

シングルス 岸上朝飛 ベスト16

【県大会出場】

\* 及川祥矢は総体の個人で県大会に出場しているため、

推薦で県大会進出

〈女子〉 6月10日（土）

シングルス 河合咲音 第5位

【県大会出場】

野球

春季東三河地区1次リーグ

3/19 蒲郡東 0-9 成章（7回コールド）

3/21 新城有教館 8-6 成章

3/22 成章 6-6 桜丘

3/27 小坂井 4-2 成章

陸上競技

愛知県高等学校総合体育大会陸上競技東三河予選会

5/3-5/5（豊橋市陸上競技場）

男子 走幅跳 4位 田中大雅

砲丸投 4位 宮本凌

やり投 3位 宮本凌

女子 400mH 5位 西尾帆乃花

やり投 2位 伊藤実里

4×100mR 7位

（鈴木沙耶 原田佳奈 西尾帆乃花 高橋柚那）

4×400mR 6位

（西尾帆乃花 八子夏希 高橋柚那 原田佳奈）

以上 【県大会出場】

愛知県高等学校総合体育大会陸上競技大会

5/19,20,21（岡崎市龍北スタジアム）

女子 やり投 6位 伊藤実里

東海大会出場

（他 予選敗退）

第39回東三河陸上競技選手権大会

6/3,4（豊橋市陸上競技場）

男子 走幅跳 3位 田中大雅

やり投 5位 宮本凌

女子 400mH 3位 西尾帆乃花

やり投 2位 伊藤実里

4×100mR 6位

（鈴木沙耶 原田佳奈 西尾帆乃花 高橋柚那）

4×400mR 3位

（西尾帆乃花 八子夏希 高橋柚那 原田佳奈）

東海高等学校総合体育大会陸上競技大会

6/18（静岡エコパスタジアム）

女子 やり投 18位 伊藤実里

## 大会報告

## 東海大会に出場して

弓道部顧問 堀江 真太郎

6月17日、18日に行われた、第70回東海高等学校総合体育大会弓道競技に弓道部個人（岩田吉平）、男子団体（河合竜杜、疋田棧士、岩田吉平、杉原蒼惟、石川陸空、河合亮太郎、平野敬昌）が出場しました。

5月に行われた県大会で個人の岩田は2位、男子団体は2位で東海大会の出場権を獲得しました。

男子個人の競技は、予選で8射8中でした。8中が4人いたため、1位決定戦を行い、4位となりました。

男子団体は、1日目が20射8中と、普段の力を出し切ることができませんでした。翌日は13中と、自分たちの力を発揮することができましたが、決勝進出上位8位以内に入ることができず、予選敗退となりました。

弓道は、大舞台で結果を出すこと、大舞台で自分たちの力を出し切ることがとても難しい競技です。ここまで大きな大会に出場して、様々な経験を積んできましたが、この東海大会の団体では納得のいく結果を出すことができませんでした。

何度も上位大会に出場していると、強豪校の様子を見ることができました。私が見ていて気づいたことが3点あります。

①強い学校は準備が早いということです。朝早くから会場に到着し、ウォーミングアップをしっかりと行っています。早めに招集場所に行き、集中力を高めて、競技に臨んでいます。

②挨拶、礼儀がしっかりしていることです。道ですれ違ったときに、役員の先生や他校の先生方にしっかりと挨拶をしています。競技の開始前後にお願いします、ありがとうございましたと挨拶しています。

③できる、やれると自信を持っています。競技直前の待機場所で、不安な表情をしていたり、落ち着かない様子はなく、堂々としています。

①～③のことができるようになったら、必ず勝てるようになる、上手くなるということではないと思います。しかし、強い学校は①～③のことがしっかりできています。

悔しい気持ち、強豪校の様子、大舞台での経験など、様々なことが学べた2日間でした。



## 令和5年度東海高等学校総合体育大会 陸上競技大会 やり投げ 出場

陸上部顧問 石田 裕太郎

5月21日に岡崎龍北スタジアムで行われた愛知県総体で、3年生の伊藤実里が女子やり投で6位に入賞して東海大会出場を決めました。伊藤にとっては1年生の秋の新人戦以来の東海大会出場になります。というのも、伊藤は1年生の冬に腰を故障してしまい、2年時はあまり記録を伸ばせず、総体、新人戦ともに県大会で涙をのみました。3年生となっても腰痛は完治せず、一日に何本も全力で投げることができる状態ではありませんでしたので、県総体では1投目にすべてを懸けるつもりで試合に臨みました。伊藤は、その1投目で41 m 34と大幅に自己ベストを更新する投げを見せ、6位入賞を果たしました。3年間で最もスピードのあるダイナミックな投てきでした。

東海総体は6月18日に静岡エコパスタジアムで行われました。持ち前の勝負強さで、県総体の再現を期待しましたが、残念ながら自己記録の更新と全国総体進出の夢はかないませんでした。とにかく一投目に集中だという顧問石田のアドバイスがプレッシャーとなり、力みにつながったのかもしれない。

伊藤の、故障にめげず諦めない気持ちで練習に取り組む姿や試合で活躍する姿は、これまでも部員減に意気消沈しがちな陸上部を励まし続けてきました。今回の東海大会出場という結果もこれからの陸上部の糧となってゆくに違いありません。

